

"PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA PEDICULOSI DEL CAPO"

La pediculosi del capo è una infestazione che **non ha conseguenze sulla salute e non trasmette malattie.**

Il controllo della diffusione della pediculosi (infestazione da pidocchi) richiede la precoce individuazione dei soggetti affetti e la collaborazione di tutti i famigliari nell'attuare le norme di prevenzione e trattamento.

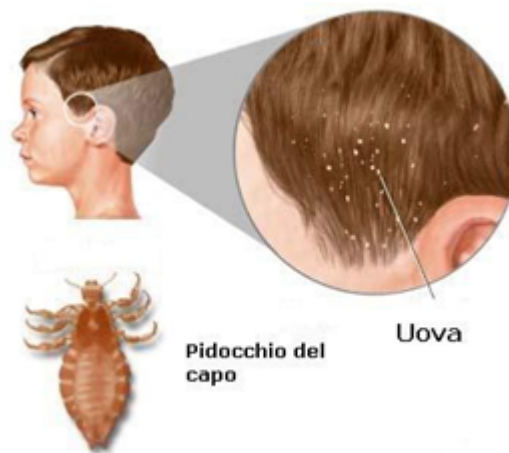
Pertanto si forniscono le seguenti raccomandazioni:

PREVENZIONE

Lavare i capelli frequentemente con shampoo comuni; **l'abuso di prodotti medicati è inutile, non ha effetto preventivo e può essere nocivo**

Controllare che non vi siano pidocchi o lendini (uova dei pidocchi) nei capelli dei propri figli; si consiglia che il controllo sia almeno settimanale per tutto l'anno scolastico. In presenza di casi di pediculosi nella comunità frequentata è raccomandato il controllo quotidiano

Se si **accerta la presenza** di pidocchi o lendini (prediligono nuca, tempie, zona



dietro le orecchie):

TRATTAMENTO(vedi retro)

effettuare il trattamento utilizzando i prodotti specifici

dopo 8-10 giorni è consigliabile ripetere il trattamento con i prodotti specifici sia dopo il primo che il secondo trattamento bisogna eliminare le lendini con l'aiuto di pettini a denti fitti e/o manualmente

Il pidocchio del capo vive esclusivamente fra i capelli e fuori dal suo ambiente sopravvive per poche ore, per cui si sottolinea che:

la disinfestazione delle scuole non è necessaria perché la trasmissione avviene esclusivamente tra persone

tutti i componenti della famiglia del soggetto affetto devono controllarsi ed eseguire il trattamento adeguato qualora risultino anche loro affetti

i pettini, le spazzole e tutti gli accessori per capelli vanno immersi in acqua calda (60° C) per dieci minuti e lavati con un detergente (sapone, shampoo..)

i cappelli ed i berretti, federe e lenzuola devono essere lavati in lavatrice con ciclo caldo (almeno a 60° C), ciò che non può essere lavato a 60°, va lavato a secco o conservato per 10 giorni in un sacco di plastica chiuso

è necessario evitare la sovrapposizione di abiti, o il loro stretto contatto, come usualmente accade nei comuni attaccapanni e lo scambio di pettini, spazzole e berretti.

In caso di dubbi sulla presenza dell'infestazione, sul trattamento e/o sul suo esito, si raccomanda di consultare il Pediatra/Medico di famiglia o il personale sanitario della Pediatria di Comunità, previo appuntamento.

Essendo la pediculosi una infestazione trasmissibile, è prevista la **notifica** da parte di un medico (Pediatra/Medico curante..) al Servizio di Igiene e Sanità Pubblica.

1 - TRATTAMENTI CON INSETTICIDI

Possono avere attività capacità di provocare la morte dei pidocchi adulti (pediculocida) e/o capacità di provocare la morte delle uova (ovicida).

Tra i prodotti più efficaci:

-La **permetrina** è una piretrina sintetica, poco assorbita dalla cute, dotata di un'eccellente attività sui pidocchi e sulle uova. L'emulsione all'1% viene usata in soggetti al di sopra dei 6 mesi di età.

-Il **malation**, trattamento di seconda scelta in caso di resistenza alla permetrina, con azione pediculocida ed ovicida, è disponibile in gel allo 0,5%; non indicato nei bambini al di sotto dei sei anni di età.

Si consiglia di preferire alla formulazione shampoo formulazioni come: emulsioni, creme, lozioni, gel e schiume che vanno applicati sui capelli asciutti, in relazione alla maggiore concentrazione del principio attivo e del tempo di contatto più prolungato

Le formulazioni in polvere vanno applicate con cautela nei bambini per il possibile rischio di inalazione.

MODALITA' DI IMPIEGO

Gli insetticidi, indipendentemente dal tipo di formulazione, devono essere

- **applicati** in modo uniforme sul cuoio capelluto e sui capelli per l'intera lunghezza, con l'aiuto di un pettine

lasciati in sede per il tempo indicato dalla casa produttrice

risciacquati. Per cercare di togliere tutte le lendini si



<p>consiglia di applicare una soluzione costituita per 2/3 da acqua tiepida e 1/3 da aceto, per diminuire l'adesione delle lendini ai capelli.</p> <p>Si rimuovono poi le lendini a mano, o, meglio, con un pettinino a denti fitti, possibilmente di acciaio, passato su tutte le parti del cuoio capelluto.</p>	
---	--

Poiché alcune uova possono sopravvivere, per assicurare il successo del trattamento **è consigliabile effettuare una seconda applicazione a distanza di 7-10 giorni**

TOLLERABILITA'

Le formulazioni alcoliche (lozioni) non dovrebbero essere utilizzate nei bambini molto piccoli o nei pazienti asmatici.

Nei bambini di età inferiore ai 2 anni, così come in gravidanza e in allattamento, sono cautelativamente da **prediligere i metodi di rimozione meccanica**.

2 - TRATTAMENTI MECCANICI

Sono costituiti dalla sola **rimozione meccanica degli insetti e delle lendini**

- eseguita con pettinini a denti fitti
- **eseguita ad umido sui capelli, a cadenza di 4 giorni per 2 settimane**, previa applicazione di un comune balsamo.

La procedura va ripetuta ogni 4 giorni per almeno 2 settimane e comunque fino a quando per 3 trattamenti successivi non si vedono più pidocchi.