



*"La tecnologia per me"*



*"Io non voglio altri"*



*"Risiko: uso e abuso del tempo"*



*"I messaggi che vorrei/non vorrei ricevere"*



*"I messaggi che  
vorrei/non vorrei ricevere"*



ti è arrivato questo messaggio, come ti senti?

lavoro a coppie

perdita  
autostima...

con un messaggio  
che mi fa stare male  
reagisco diventando  
antipatico Gionata

con un  
messaggio  
negativo entro  
nel mio guscio  
Mattia

conseguenze che un messaggio  
(magari scritto impulsivamente) può  
avere sul ricevente

mi isolo  
da tutto  
Sabrina

con un  
messaggio  
negativo  
reagisco con  
la rabbia  
Gionata Maria

con un  
messaggio  
che mi fa stare  
bene sento di  
avere amici  
Cesare

fiducia  
rafforzata...



... ciascuno di noi reagisce in modo diverso, ma questo non significa che gli altri possano scriverci messaggi offensivi o che ci fanno star male

The graphic is a yellow rectangle with a red vertical bar on the left side. The red bar contains the text 'parole' above a smiley face icon and 'stili' below it. To the right of the red bar, the title 'Il Manifesto' is written in a large, bold, black serif font, with 'della comunicazione non ostile' in a smaller, bold, black sans-serif font below it. In the top right corner of the yellow area, the website 'paroleostili.it' is written in a small, red, sans-serif font. The main content consists of ten numbered points, each with a bold title and a short explanatory paragraph below it.

**parole**  
😊  
**stili**

**Il Manifesto**  
della comunicazione non ostile

paroleostili.it

- 1. Virtuale è reale**  
Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.
- 2. Si è ciò che si comunica**  
Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**  
Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**  
Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.
- 5. Le parole sono un ponte**  
Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.
- 6. Le parole hanno conseguenze**  
So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.
- 7. Condividere è una responsabilità**  
Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.
- 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**  
Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**  
Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.
- 10. Anche il silenzio comunica**  
Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

... EMPATIA --> come mi sentirei se venisse detto a me?

**video del Manifesto  
della comunicazione  
non ostile**

**il  
Postatore  
Nero**

**i SUPER ERRORI**

(dal sito di Generazioni Connesse)



