

SAFER INTERNET DAY 9 febbraio

Riflessioni 1[^]D sui rischi di
dipendenza da Internet

<https://www.raipplay.it/dirette/raigulp>



IL MIO PENSIERO

- MI HANNO FATTO INPARARE CHE NAVIGARE SU INTERNET NON E SICURO E CHE POSSIAMO FINIRE SU SITI CHE NON SAPPIAMO NIANCHE DI ENTRARE. MORGAN

IL RISCHIO DI DIPENDENZA DA INTERNET



Lo sai che uno dei maggiori rischi di Internet è quello di non riuscire più a farne a meno? Ti trovi così bene quando chatti con gli amici o quando giochi online che non ti accorgi del tempo che passa finché Internet diventa il primo

pensiero quando ti svegli, e l'ultimo prima di andare a letto.

Si chiama dipendenza da Internet: come la dipendenza dal gioco d'azzardo, dal fumo, dall'alcol e dalla droga, è una vera e propria malattia.

1 OGNI TANTO... SCOLLEGATI!

La prima regola da decidere insieme è quante volte al giorno e per quanto tempo puoi restare collegato a Internet. Non dovrà essere troppo spesso e nemmeno troppo a lungo: è bello e divertente stare in Internet a giocare o a scambiarsi messaggi con gli amici, ma ci sono anche i compiti e soprattutto gli amici in carne ed ossa che ti aspettano fuori per giocare all'aria aperta. Quindi, ogni tanto spegni il computer, e quando esci non portarti sempre dietro il cellulare: impara a farne a meno per qualche ora!

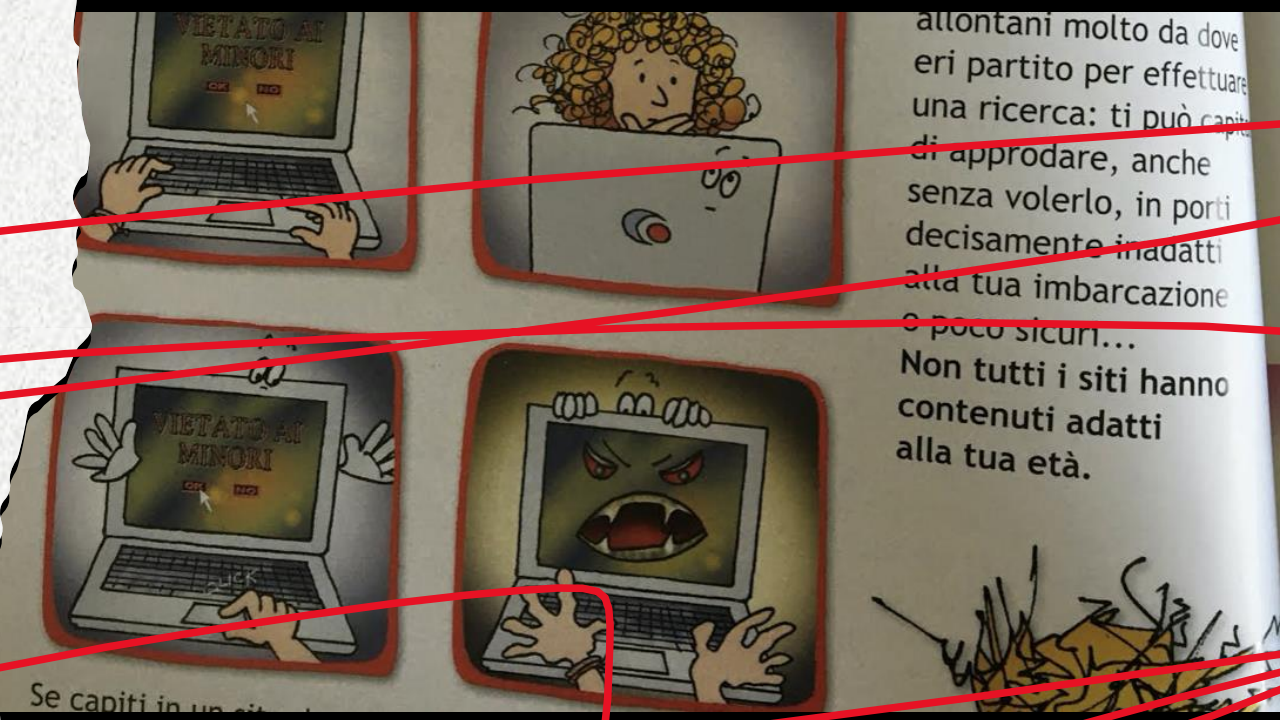


- Yakoub: secondo me si dovrebbe restare collegati al massimo al giorno 5 ore o 6

Sofia: secondo me è giusto scollegarsi dai dispositivi perché la vita non è all'interno di un dispositivo elettronico

**Nela: secondo me
bisogna stare attenti a
dove si naviga e
rispettare le regole come
ad esempio non navigare
su siti non adatti alla
nostra età**

• Jack:



allontani molto da dove
eri partito per effettuare
una ricerca: ti può capitare
di approdare, anche
senza volerlo, in porti
decisamente inadatti
alla tua imbarcazione
e poco sicuri...
Non tutti i siti hanno
contenuti adatti
alla tua età.

2 SCEGLI CON ATTENZIONE I SITI DA FREQUENTARE

Internet è la via più veloce per ricevere notizie, imparare cose nuove, giocare e divertirsi, essere sempre in contatto con gli amici e, se vuoi, con il mondo intero, ma non tutto quello che trovi in Internet è bello e buono: in Rete ci sono anche idee e situazioni dalle quali è meglio girare alla larga!
Chiedi ai tuoi genitori di visitare con te i siti che ti incuriosiscono e consultati con loro sui giochi da scaricare: quelli violenti o a sfondo sessuale lasciali perdere!
E chi meglio dei tuoi insegnanti può consigliarti quali siti visitare per le tue ricerche scolastiche?!

Emma: non si deve compilare nulla sulla rete perchè non puoi sapere a chi mandi le informazioni e come verranno poi usate. Non bisogna MAI dare neanche i dati personali.

- Morgan- mai dare numero di telefoni o altri dati personali perchè potremmo finire nei guai e se dovessimo comprare online qualcosa dobbiamo chiedere ai genitori fino ai 18 anni

QUESTI ENTRA... MODULI ONLINE



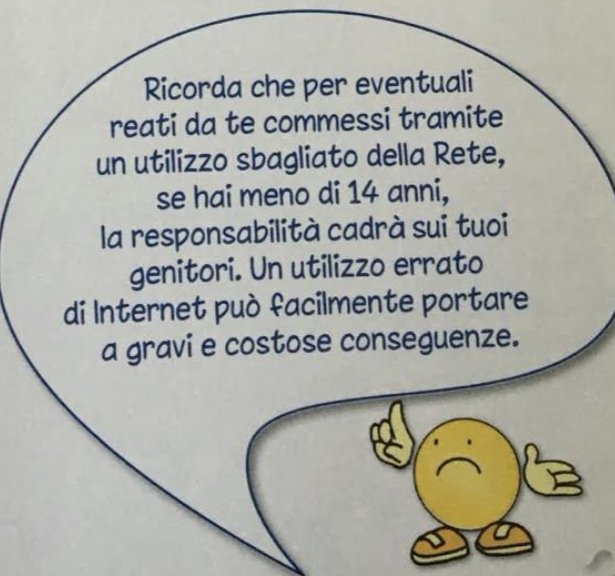
Non compilare documenti e moduli di partecipazione a sondaggi, concorsi, provini, o per ritirare vincite, premi o regali quanto mai improbabili: nessuno dà niente per niente! Non puoi sapere con certezza a chi stai fornendo le informazioni richieste e nemmeno come verranno utilizzate.



?!
Il formaggio gratis si trova solo nella trappola per topi...!

SITI "A PAGAMENTO": CHIEDI AI TUOI GENITORI

Non entrare mai in siti che richiedono il numero di una carta di credito o anche solo il tuo nome e indirizzo e-mail, o in siti in cui ti invitano a usare linee telefoniche a pagamento: potresti cacciarti in un bel pasticcio o mettere nei guai i tuoi genitori. Non puoi fare acquisti online se non hai compiuto 18 anni. Se ti capita di trovare in Rete qualcosa che ti piacerebbe comprare, parlane con i tuoi genitori: loro valuteranno l'offerta e, se la riterranno seria, potranno fare loro l'acquisto per te.



Ricorda che per eventuali reati da te commessi tramite un utilizzo sbagliato della Rete, se hai meno di 14 anni, la responsabilità cadrà sui tuoi genitori. Un utilizzo errato di Internet può facilmente portare a gravi e costose conseguenze.

LE PASSWORD E I NICKNAME

Password... **Panachè!**
Nessuno sa che è il nome del gatto della nonna e per me sarà facile da ricordare!
Nickname...
mi piace
Occhio di Falco!



Password... **alibabau:** è il titolo del libro che preferivo da piccola con una u in più!
Nickname...
Ricciolina.
anzi, no!
Meglio: **Karina!**



Password:
f@Mily7k
nickname...
Nick!



Che nickname posso scegliere...
rosafiocco o chrissykiss?

La mia password è formaggio...

Secondo te, hanno scelto bene?

Fare clic per inserire testo

3 SCELTA BENE LA TUA PASSWORD E CONSERVALA SOLO PER TE

Prima di aprire una nuova casella di posta elettronica o di registrarti ad un sito, chat o di iscriverti ad un social network, consultati con i tuoi genitori su nickname e password: occorre sceglierle con attenzione e intelligenza. Il nickname è il nome che ti identifica in Rete quando chatti con altre persone o partecipi a una discussione: ti garantisce l'anonimato, quindi non deve rivelare la tua vera identità (aspetto fisico, età, fatti personali...) e non deve essere provocatorio o offensivo, tanto da cacciarti in qualche guaio. Una buona password deve essere difficile da indovinare per gli altri (un malintenzionato potrebbe servirsi della tua casella elettronica per commettere truffe o appropriarsi dei tuoi dati e farne uso illecito) ma facile da ricordare per te (non si dovrebbe mai annotare la propria password, è sempre meglio tenerla a memoria!). L'ideale è che sia alfanumerica, cioè composta da lettere (differenziandole con maiuscole e minuscole) e altri caratteri tipografici. Non rivelare la tua password con nessuno. È un dato riservato.

- **Lorenzo:** prima di iscriversi a qualche social o sito bisogna scegliere bene la password e il nickname da usare. Per scegliere una password efficace bisogna scegliere una che sia complicata da indovinare e che nessuno conosca.
- **Riccardo Co.:** Prima di scaricare app o di iscrivermi a qualche social chiedo sempre autorizzazione ai miei genitori. Inoltre uso nickname non facilmente riconducibili a me e scelgo password alfanumeriche che gli estranei non possono scoprire. Con la rete non si scherza.

protezione...
e tieni presente che...
per mesi, per anni, o anche... per sempre, rimbalza...
da un utente all'altro indipendentemente dalla tua volontà!
Pensa: qualcosa che hai postato questa mattina, proprio prima di entrare in classe,
potrà essere ancora nel web quando tu sarai diventato grande...
Sai che quando cercherai un impiego, quasi sicuramente, sarà monitorata e controllata
la tua vita social per verificare la tua affidabilità?
Per ora, sembra un momento molto lontano,
ma arriverà prestissimo!!! Attenzione,
dunque a ciò che posti, a ciò che scrivi,
a ciò che dichiari sul web! Dal momento in cui
possiedi un'identità virtuale, fai attenzione a dare
un'immagine di te (web reputation) che non possa
crearti danni in futuro!



Quando navighi in Internet lasci sempre tracce del tuo passaggio:
nel momento in cui ti colleghi, il tuo ISP (Internet Service Provider)
ti assegna uno specifico indirizzo IP che individuerà univocamente il tuo computer
e ti assegnerà informazioni relative al tuo computer

NON DARE NOTIZIE "DI CASA"



Finita la scuola, è bello restare in contatto con gli amici, sentire di tanto in tanto come va, raccontarsi reciprocamente come si stanno trascorrendo le vacanze. E la tentazione di salutarli anche in Rete prima di partire con tutta la famiglia è fortissima...

Ecco un consiglio: meglio non mettere in Internet da quando e per quanto tempo non ci sarà nessuno in casa...
Racconta dove sei stato solo dopo che sei rientrato! Qualche malintenzionato potrebbe approfittare della vostra assenza.



Riccardo:

- Pablo: Non scrivere troppa informazione personale sui social, come facebook, instagram, ecc. Perché c'è gente malintenzionata che può prenderla e fare mal'uso.

Identità: stare attenti

- Anastasia: non bisogna MAI mettere fotografie online che possono mostrare i propri dati personali, perchè di gente strana ce n'è su Internet.
- Marco: Non bisogna mostrare a persone che non conosci cose personali che dopo potrebbero girare per tutto internet




L'IMPORTANZA DEL BACKUP E DELLA SICUREZZA DEI PROPRI DATI PERSONALI

- Greta: Secondo me non si dovrebbero mettere dati personali nelle descrizioni degli account che si hanno. Il backup è molto importante per il computer perchè può anche salvare dati importantissimi che non si possono più recuperare una volta persi o presi da un hacker. Non si devono neanche mandare le proprie foto a persone sconosciute perchè potrebbero usarle per nascondere la propria identità.

IL PIRATA INFORMATICO

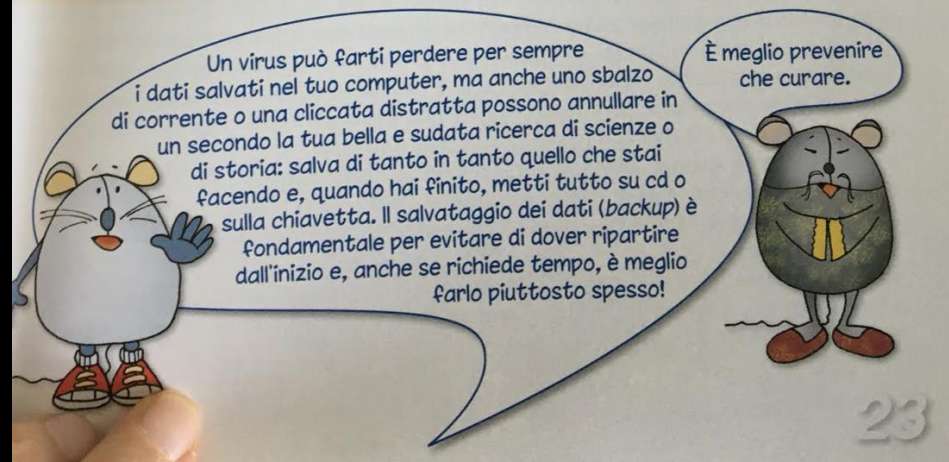
L'hacker è una persona che di computer se ne intende parecchio: è un bravo programmatore, conosce molto bene i sistemi informatici e il loro funzionamento, sa decifrare codici come password e numeri seriali (come quelli delle carte di credito o dei bancomat), riesce ad aggirare ogni genere di barriera virtuale. In realtà, non è un criminale informatico, ma lo diventa quando si serve della sua abilità per penetrare in banche dati protette e commettere reati: in questo caso il suo nome giusto è cracker.

Il cracker, o pirata informatico, è spesso coinvolto in frodi, furti di software, spionaggio industriale o militare. Il suo passatempo preferito è creare caos, diffondere virus, sabotare sistemi e siti, truffare e imbrogliare: il suo obiettivo è arricchirsi a spese degli altri e, per non essere rintracciato, "ruba" e utilizza l'identità di altre persone.



Il termine "defacement" (letteralmente: cambiare i connotati) indica un vero e proprio attacco da parte di hacker al fine di modificare in tutto o in parte un sito bersaglio. Spesso lo scopo è carpire dati sensibili: attento quindi! Quando invii i tuoi dati personali ad un sito verifica sempre l'indirizzo nella barra del browser.

FARE SEMPRE IL BACKUP



Un virus può farti perdere per sempre i dati salvati nel tuo computer, ma anche uno sbalzo di corrente o una cliccata distratta possono annullare in un secondo la tua bella e sudata ricerca di scienze o di storia: salva di tanto in tanto quello che stai facendo e, quando hai finito, metti tutto su cd o sulla chiavetta. Il salvataggio dei dati (backup) è fondamentale per evitare di dover ripartire dall'inizio e, anche se richiede tempo, è meglio farlo piuttosto spesso!

È meglio prevenire che curare.

23

4 CONNE...
CON RISI...

Come tutti i genitori, sicuramente anche i tuoi ti raccomando di comportarti bene in ogni circostanza: "...Devi essere rispettoso con gli insegnanti, non litigare con i tuoi compagni, non imitare con gli amici o fai sport, non fare il prepotente, non dire parole in giro nessuno...". La buona educazione vale anche quando sei online. Esiste un vero e proprio galateo della Rete: si chiama **Netiquette**: cortesia, etichetta) di accorgimenti da seguire per comportarsi correttamente nelle diverse modalità (posta elettronica, chat, blog, ecc.) attraverso Internet.

Non inviare messaggi che tu stesso non vorresti ricevere.

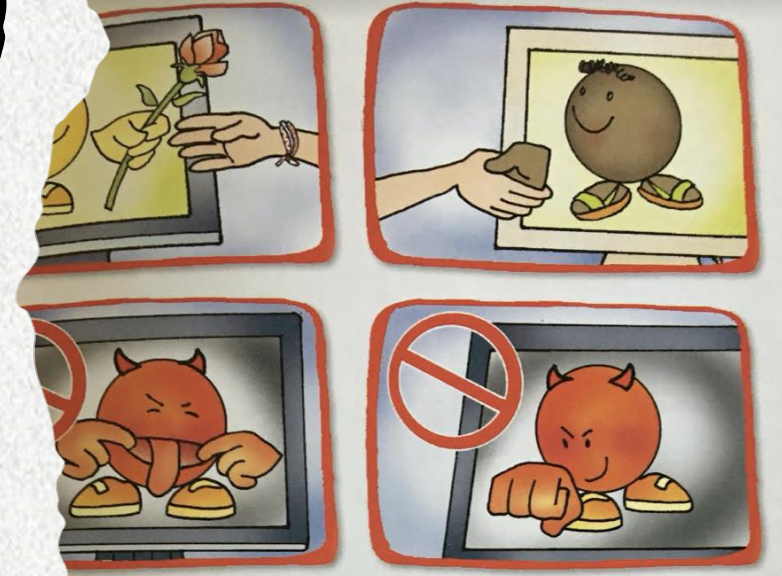


Ne ricordiamo alcuni:

- quando invii un'e-mail specifica l'oggetto, firma il messaggio, sii breve ed esauriente, evita di scrivere tutto in maiuscolo o in grassetto (sarebbe illeggibile durante una conversazione!);
- prima di spedire un'e-mail o di pubblicare un messaggio rileggi e correggi gli errori, ma non essere intollerante verso chi ne commette, specialmente se è straniero e non conosce la tua lingua;
- quando ricevi un'e-mail, se non puoi rispondere subito, dai al mittente almeno un segno di ricevuta;
- se invii la stessa e-mail a più persone che non si conoscono fra loro, per esempio gli auguri per le feste, non far comparire tutti gli indirizzi nel destinatario: farli conoscere a chicchessia senza permesso è una violazione della loro privacy; per te sconosciuta ma sulla riga Ccn (copia conoscenza nascosta).
- non diffondere spam (spamming: invio ripetuto e continuativo di materiale pubblicitario di vario tipo) o messaggi a catena, tanto meno quando promettono fortuna e soldi se lo fai o guai e disgrazie se non lo fai: sono solo burle cattivo gusto;
- se vuoi partecipare a un forum o a un newsgroup leggi con attenzione le istruzioni e il regolamento interno; assicurati di aver capito l'argomento prima di intraprendere la discussione;

Alesia: non inviare messaggi maleducati non si sa cosa potrebbero fare le altre persone.

- **Mattia:** Bisogna mantenere un linguaggio adeguato sia a scuola che sui social. Per esempio quando invii un messaggio cerca di essere corto



...messaggi stupidi, inutili, volgari o irrispettosi; sii sempre cortese, non insultare, non usare parole volgari, comportati educatamente come faresti nel mondo reale; evita di copiare-incollare articoli altrui; non falsificare articoli; non offendere i lettori; in un chatroom è buona educazione offrire un breve saluto; quando posti un annuncio o una foto, quando accedi a un forum o a un sito di discussione, hai il dovere di rispettare chi non la pensa come te per cultura, religione, sesso, colore della pelle. L'omofobia, ogni tipo di discriminazione sociale, la volgarità non devono mai essere tollerati nella Rete come non devono esserlo nel mondo reale. In una conversazione con chi si comporta in modo scorretto e parlane subito con i tuoi genitori o con i tuoi insegnanti. Quando sei in Rete, hai diritto al rispetto e al rispetto per gli altri.

L'amministratore (admin) di un sito o di un servizio online come chat, social network o forum, può intervenire vietando l'accesso a chi non rispetta le regole di comportamento.



Giovanni:

- Quando navighi in rete non farti coinvolgere da chi fa commenti negativi e offensivi. Ignoralo !

BULLISMO!
Il troll è il tipo che si intromette insistentemente nelle discussioni in Rete col solo intento di disturbare e provocare: dice stupidaggini e offende per suscitare litigi con conseguente scambio di insulti a raffica (*flaming*: infiammare). Non comportarti mai così, ma non cadere nemmeno nella trappola di chi, forte dell'anonimato, vuole trascinarti in una "guerra di fiamme": ignoralo!
Non riesce a suscitare reazioni in prima o poi la smetterà.

Non cadere nelle provocazioni e non lasciarti coinvolgere da chi cerca la lite: non rispondergli, ignoralo e parlane ai tuoi genitori.



il numero gratuito
19696
di Telefono Azzurro
o scrivere a:
bullismo@istruzione.it

- Simone:

NON DARE NOTIZIE "DI CASA"




Finita la scuola, è bello restare in contatto con gli amici, sentire di tanto in tanto come va, raccontarsi reciprocamente come si stanno trascorrendo le vacanze. E la tentazione di salutarli anche in Rete prima di partire con tutta la famiglia è fortissima...

Ecco un consiglio: meglio non mettere in Internet da quando e per quanto tempo non ci sarà nessuno in casa... Racconta dove sei stato solo dopo che sei rientrato! Qualche malintenzionato potrebbe approfittare della vostra assenza.

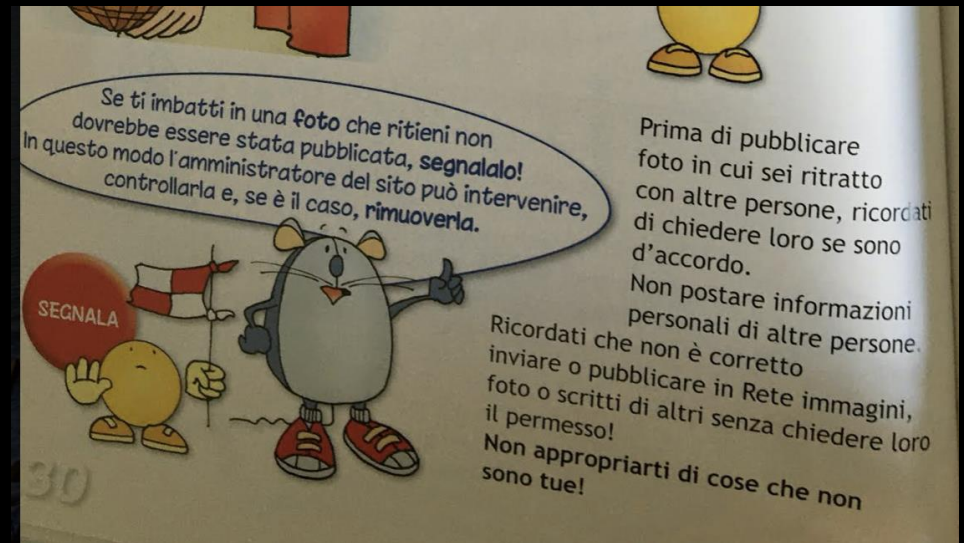


ni presente che p... per sempre!, l'imbar...
mesi, per anni, o anche... dalla tua volontà!
utente all'altro indipendentemente
sa: qualcosa che hai postato questa mattina, proprio prima di entrare in classe,
rà essere ancora nel web quando tu sarai diventato grande...
he quando cercherai un impiego, quasi sicuramente, sarà monitorata e controllata
la tua vita social per verificare la tua affidabilità?
Per ora, sembra un momento molto lontano,
ma arriverà prestissimo!!! Attenzione,
dunque a ciò che posti, a ciò che scrivi,
a ciò che dichiari sul web! Dal momento in cui
possiedi un'identità virtuale, fai attenzione a dare
un'immagine di te (web reputation) che non possa
crearti danni in futuro!

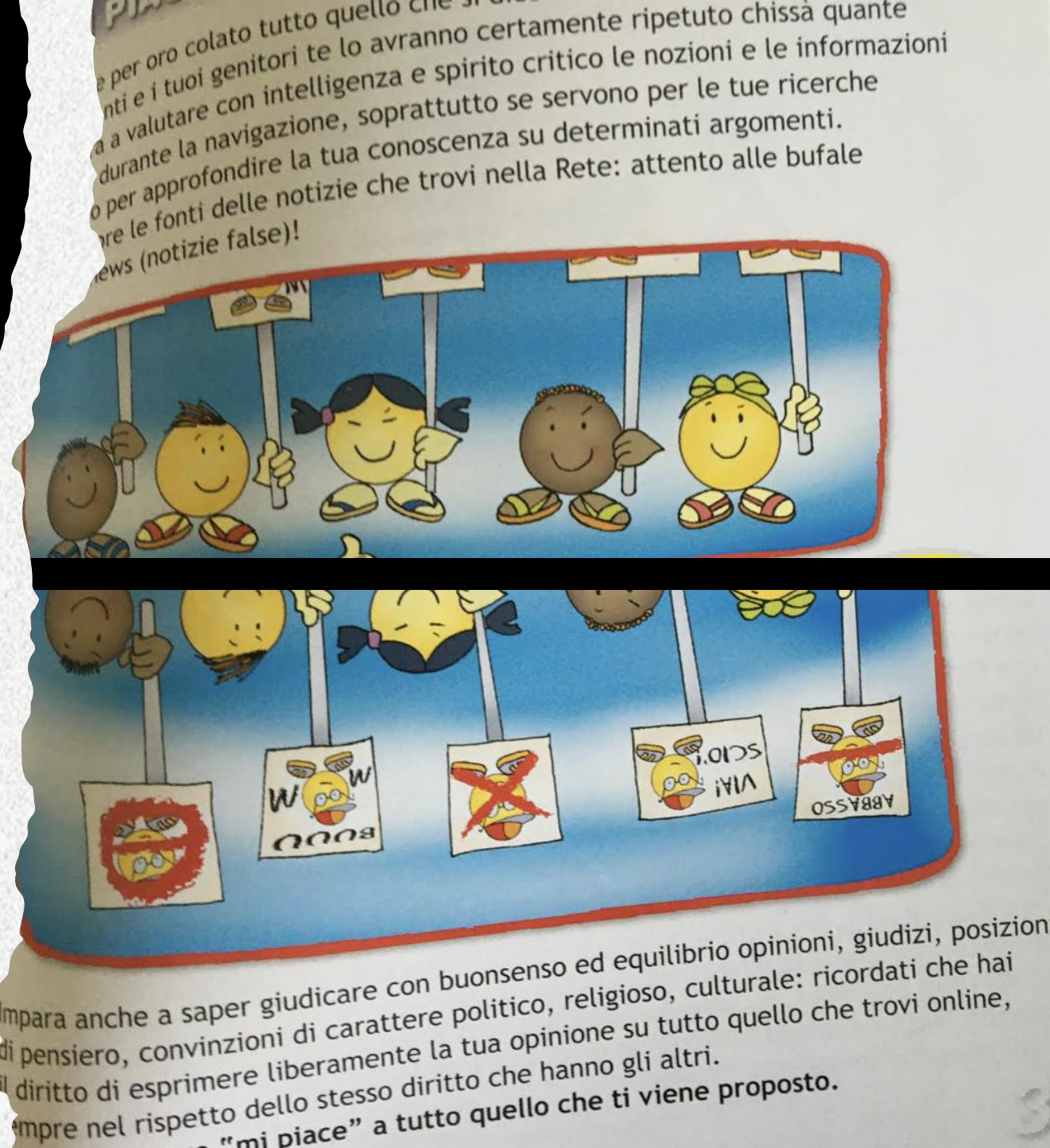


Quando navighi in Internet lasci sempre tracce del tuo passaggio:
nel momento in cui ti colleghi, il tuo ISP (Internet Service Provider)
ha il tuo computer

Delia: é importante sapere chi c'è dall'altra parte dello schermo, perchè la persona può anche mentire sulla propria identità e quindi accedere ai dati personali.



- Elisa: se qualcosa non ci piace non dobbiamo stare lì a giudicarla ma semplicemente evitarla e se dobbiamo fare qualcosa di sbagliato la dobbiamo almeno fare con rispetto degli altri



Alessandro:
Ivana:

Bisogna stare molto attenti ad aprire email o file a noi sconosciuti avere gli adulti vicini mentre si fanno cose online è molto importante per evitare brutte sorprese

Quando si entra in un sito web bisogna sempre stare attenti a cosa compili o scrivi perchè potrebbero entrare dei virus ed prendere altri dati importanti ed usarli a suo scopo o dividerli con altre persone
Ivana

